Утверждаю:

директор школы: Н.В.Шишлина

Школа МКОУ"Перекопская С Ш" 7-11лет Отд./корп 9 День 19.03.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 294/363 | Котлеты рубленые из птицы с соусоум томатным 90/30 | 120 | | 205,60 | 11,30 | 12,10 | 14,60 |
| | гор.блюдо | 203 | Макаронные изделия отварные | 150 | | 195,70 | 3,70 | 5,70 | 28,20 |
| | гор.напиток | 686 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | | 60,00 | 0,30 | 0,00 | 15,20 |
| | хлеб | 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 125,21 | 70,90 | 2,37 | 0,30 | 14,49 |
| | **итого:** | | | **500** | **125,21** | **532,20** | **17,67** | **18,10** | **72,49** |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |